



REPASO F

La rutina y la salud

Vocabulario

A La rutina de José Describe la rutina de José según los dibujos.



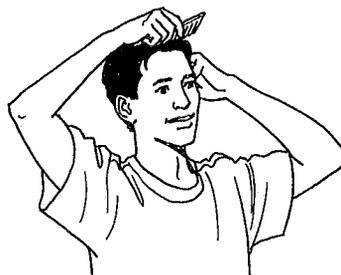
1. **José se levanta.**



2. **José se cepilla los dientes.**



3. **José se lava la cara.**



4. **José se peina.**



5. **José se mira en el espejo.**



6. **José se acuesta.**

B La higiene Completa con una palabra apropiada.

1. El joven tiene un peine. Él se peina.
2. El joven se afeita con una navaja.
3. La joven se lava las manos antes de comer.
4. La joven se cepilla los dientes después de comer.
5. El joven necesita champú para lavarse el pelo.
6. La joven necesita una barra de jabón para tomar una ducha.
7. Después de lavarse o tomar una ducha, el joven se pone la ropa.

C ¿Cómo están? Indica cómo está cada persona. Usa **enfermo(a)**, **cansado(a)** o **contento(a)**.

1. Carlos tiene fiebre. Está enfermo.
2. Isabel quiere dormir. Está cansada.
3. Julia recibe una A en historia. Está contenta.
4. Gabriel no duerme bien. Está cansado.
5. Elena tiene dolor de garganta. Está enferma.
6. Andrés gana el partido. Está contento.

D La salud Completa las frases con una palabra apropiada.

1. Una persona que tiene la temperatura elevada tiene fiebre.
2. Cuando uno está cansado no tiene mucha energía.
3. Una persona que está muy enferma tiene que ir al consultorio.
4. El médico examina a los pacientes en la consulta.
5. Una persona que no se siente bien y que tiene la gripe debe guardar cama.
6. Si tienes dolor de cabeza puedes tomar una aspirina.



Estructura

Ser y estar

A ¿Cómo es? ¿Cómo está? Completa con **ser** o **estar**.

1. Roberto _____ **es** _____ de Cali, Colombia, pero ahora
_____ **está** _____ en Miami.
2. Yo _____ **estoy** _____ muy cansada hoy. Voy a dormir diez horas.
3. Tú _____ **eres** _____ española, ¿no?
4. Nosotros _____ **estamos** _____ muy enfermos. Tenemos la gripe.
5. Lola y Elisa _____ **son** _____ muy simpáticas.
6. ¿De dónde _____ **son** _____ ustedes?
7. ¿Qué pasa? Los alumnos _____ **están** _____ muy aburridos hoy.
8. Yo _____ **soy** _____ alumno en el Colegio Bolívar. Ahora
_____ **estoy** _____ en la clase de inglés.

B Una carta Completa con **ser** o **estar**.

Hola Juana:
 ¿Cómo estás ¹? Yo estoy ² muy bien.
 Yo soy ³ Mercedes Picado. Soy ⁴ de
 Costa Rica. Vivo en un apartamento en San
 José, la capital. Mi apartamento es ⁵ muy
 grande y moderno. Mi apartamento está ⁶
 en el segundo piso. Mi edificio no es ⁷
 muy alto. Tiene cuatro pisos solamente. Mi
 familia no es ⁸ muy grande. Nosotros
somos ⁹ cuatro: mis padres, mi hermana y yo.
 ¿Y tu familia, Juana, es ¹⁰ grande o
 pequeña? Escríbeme pronto,
 Mercedes

Verbos reflexivos

Preguntas personales Contesta.

1. ¿A qué hora te levantas?

Yo me levanto a las (answers will vary).

2. ¿Te lavas la cara todos los días?

Sí, me lavo la cara todos los días.

3. ¿Te miras en el espejo cuando te peinas?

Sí, (No, no) me miro en el espejo cuando me peino.

4. ¿Te cepillas los dientes antes o después de comer?

Me cepillo los dientes después de comer.

5. ¿Te desayunas en casa o en la escuela?

Me desayuno en casa (en la escuela).

6. ¿A qué hora te acuestas?

Me acuesto a las (answers will vary).

7. Cuando te acuestas, ¿te duermes enseguida?

Sí (No), cuando me acuesto (no) me duermo enseguida.

Nosotros también Escribe las respuestas de la Actividad C con nosotros.

1. **Nos levantamos a las (answers will vary).**

2. **Sí, nos lavamos la cara todos los días.**

3. **Sí, (No, no) nos miramos en el espejo cuando nos peinamos.**

4. **Nos cepillamos los dientes después de comer.**

5. **Nos desayunamos en casa (en la escuela).**

6. **Nos acostamos a las (answers will vary).**

7. **Sí (No), cuando nos acostamos (no) nos dormimos enseguida.**



E **La rutina** Completa con el presente del verbo indicado.

1. Mi hermana _____ **se despierta** _____ a las siete. (despertarse)
2. Yo _____ **me levanto** _____ después. (levantarse)
3. Y tú, ¿a qué hora _____ **te despiertas** _____ ? (despertarse)
4. Cuando mis hermanas _____ **se peinan** _____ siempre
_____ **se miran** _____ en el espejo. (peinarse, mirarse)
5. Nosotros _____ **nos cepillamos** _____ los dientes después de cada comida. (cepillarse)
6. Yo _____ **me desayuno** _____ en casa, pero mis hermanas
_____ **se desayunan** _____ en un café. (desayunarse, desayunarse)
7. ¿A qué hora _____ **se acuestan** _____ ustedes? (acostarse)
8. Nosotras _____ **nos acostamos** _____ a las once y _____ **nos dormimos** _____
enseguida. (acostarse, dormirse)

Actividades de comunicación

A **Quando estoy enfermo(a)** En un párrafo, escribe lo que haces cuando estás enfermo(a).

Answers will vary.
